



Læreplaner

Krop og bevægelse

[Forside](#)[Info](#)[Legepladser](#)[Om mig](#)[Billedgalleri](#)[Kontakt](#)[Forældresamarbejde](#)

Irene Davidsen, privat børnepasser

I børnepasningen skal vi give børnene tid og rum til udfoldelse med udgangspunkt i barnets motoriske udvikling.

Mål:

- At barnet skal tilegne sig kendskab til kroppen, dens betydning og muligheder
- At barnet skal opleve glæde ved egen krop
- At barnet skal opleve glæde ved at bevæge sig bl.a. ved musikalsk legestue
- At barnet bliver selvhjulpent & oplever glæde ved selv at kunne
- At barnet evner at mærke egne kropslige muligheder og begrænsninger f.eks. ved idrætsdag
- At barnet får gode og sunde madvaner

Hvordan gør jeg:

- Skabe bevægelsesudfordringer, have store bolde, tumlemadras, balancebane og sansegynge
 - Understøtte det lille barns naturlige bevægelsesudvikling
 - Lade barnet selv være aktiv og deltagende f.eks. når de skal op i barnevognen, op på trip-trap stolen, op på puslebordet, tøj af og på, vaske hænder o.s.v.
 - Give børnene erfaringer med mange forskellige materialer
 - Hjælpe barnet med at sætte ord på, hvad der er rart og hvad der ikke er rart. Så det dermed kan sætte personlige grænser
 - Skabe en hyggelig ramme for indtagelse af måltid, hvor bordet bliver dækket og der er en god og rolig stemning
 - Barnet bliver inddraget i små gøremål omkring måltidet.
- Jeg er på rette vej

Når børnene:

- Viser glæde ved egen krop
- Kan og vil selv
- Har bevidsthed om og kendskab til egen krop
- Viser begejstring og glæde ved fysisk udfoldelse
- Har en sund og naturlig motorisk udvikling
- Gerne vil gå frem for at sidde i barnevogn
- Er selvhjulpent i forhold til de områder de selv kan mestre
- Er sunde og trivelige
- Har personlige grænser og kan give udtryk

Når jeg som børnepasser:

- Har det sjovt sammen med børnene i fysiske aktiviteter
- Nyder at komme ud, sanse og aktivt bruge nærmiljøet
- Opmuntre og støtte børnene i deres fysiske udfoldelse
- Kan rumme de vilde lege og deltage i dem
- Kan sidde stille, skabe god stemning og være med under måltidet
- Giver sig tid til og støtter børnene til selvhjulpent
- Sætter ord på og understøtter kropslige begreber.



Læreplaner

I henhold til Dagtilbudsloven skal der i børnepasningen arbejdes med pædagogiske læreplaner.

Børnepasseren skal nå rundt om emnerne:

1. personlig udvikling
2. sociale kompetencer
3. krop og bevægelse
4. sprog
5. naturen og naturfænomener
6. kulturelle udtryksformer og værdier